

UNA

SPAZIO
LEONARDO

**LEONARDO**
AGENZIA MILANO
LIBERAZIONE ASSICURAZIONI

ART ROUTINE FOR WELL BEING

Mostra di Video Arte a cura di Rebecca Russo

ART ROUTINE FOR WELL BEING

Mostra di Video Arte a cura di Rebecca Russo

Spazio Leonardo, come ultimo appuntamento della programmazione espositiva per il 2024, presenta **Art Routine For Well Being**, mostra di Video Arte in collaborazione con la Fondazione Videoinsight® e la sua fondatrice, Rebecca Russo, collezionista d'arte Contemporanea, filantropa, ideatrice del Metodo Videoinsight®.

La **Fondazione Videoinsight®** promuove il benessere psicofisico della persona e della collettività attraverso l'Arte contemporanea, introducendo opere d'Arte nei contesti sociali e lavorativi. L'Arte ha, infatti, il potere di migliorare la qualità della vita e di stimolare le risorse umane; è uno strumento fondamentale per attivare processi di crescita ed evoluzione personale.

La salute è uno status di benessere fisico, mentale e sociale. L'Arte è il farmaco dell'anima, promuove il Well Being, il Benessere Psicofisico perché causa *insight*, ovvero prese di consapevolezza ai fini dell'evoluzione e della crescita. Sperimentare l'Arte in modalità *slow*, con intimità e consapevolezza, abbassa i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress, riduce l'ansia, normalizza il battito cardiaco e la pressione, migliora le funzioni cerebrali e cognitive, trasmette benefiche sensazioni, ha un positivo impatto sulle emozioni, aumenta i livelli di serotonina, l'*ormone della felicità*. L'Arte aumenta il pensiero creativo e le capacità di problem solving, migliora la memoria, incentiva l'autostima, aiuta a sentirsi concentrati, motivati e gratificati. L'Arte innalza il tono dell'umore, è un esercizio di empatia e di comunicazione. Vivere l'Arte ogni giorno è una fertile *routine*, una *chance* per la cura, per il cambiamento, per il miglioramento della qualità e della durata della vita, per l'orientamento dei talenti e delle attitudini.

Per la mostra in Spazio Leonardo, verranno presentate 25 opere video di artisti internazionali provenienti dalla **Collezione Videoinsight®**, una prestigiosa raccolta di opere d'Arte ad alto impatto psicologico. Come per le altre mostre, anche questa volta è stato scelto un progetto in linea con i valori di Leonardo Assicurazioni Società Benefit: Spazio Leonardo, con le sue diverse attività, è, infatti, la realizzazione concreta della filosofia di un'azienda che vuole avere un impatto positivo sulla società, sulla cultura e sull'ambiente, favorendo il benessere psico-fisico delle

UNA

 SPAZIO
LEONARDO

 GENERALI
AGENZIA MILANO
LIBERAZIONE ASSICURAZIONI

persone. E l'Arte è uno degli ambiti che l'azienda da anni percorre per raggiungere questo obiettivo.

Artisti presentati:

FILIP DVORAK (*1990 Praga, Repubblica Ceca), DAMIANO FASSO (*1976 Vicenza), MICHAEL FLIRI (*1978 Sud Tirolo), BURCU GÖKÇEK (*1979 Ankara, Turchia), NIKLAS GOLDBACH (*1973 Witten, Germania), VLATKA HORVAT (*1974 Čakovec, Croazia), ALI KAZMA (*1971 Istanbul, Turchia), MARCOS LUTYENS (*1964 Londra), MARZIA MIGLIORA (*1972 Alessandria), SHANA MOULTON (*1976 Oakhurst, California), VLAD NANCA (*1979 Bucarest, Romania), HANS OP DE BEECK (*1969 Turnhout, Belgio), BEATRICE PEDICONI (*1972 Roma), ALEJANDRO ALMANZA PEREDA (*1977 Città del Messico), AGNIESZKA POLSKA (*1985 Lublino, Polonia), ANNA RAIMONDO (*1981 Napoli), NAUFUZ RAMIREZ FIGUEROA (*1978 Guatemala), MARINELLA SENATORE (* 1977 Cava de' Tirreni), ERDEM TASDELEN (*1985 Ankara, Turchia), TOBIAS ZIELONY (*1973 Wupperta, Germania), MARY SUE, EULALIA VALLDOSERA (*1963 Barcellona, Spagna), SOPHIE WHETTALL (*1973 Bruxelles, Belgio).

Mostra:

10 ottobre 2024 - 17 gennaio 2025

da Lunedì a Venerdì:

09:00 – 18:00

Spazio Leonardo

via della Liberazione 16/a, 20124 Milano

www.leonardoassicurazioni.it

Press contact:

Francesca Pavesi

press@spazio-leonardo.it | +39 380 315 1378